



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ ЯСОШ  
/Ахмедов Г.Ю./  
02 ноября 2020 года.

### План работы школьного спортивного клуба на 2020-2021 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Октябрь - ноябрь 2020г	Зам.дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2020 - 2021 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК;	Октябрь-ноябрь 2020г	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСУ
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Ноябрь 2020г	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО,
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня – районных.	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2021г.	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

	<p>массовых мероприятиях;  - проведения мероприятия;  - анализ мероприятия.</p>		
<p>Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО</p>	<p>- формирование списков  - издание приказа по сдаче норм ГТО</p>	ноябрь	руководитель ШСК.
<p>Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО</p>	<p>- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» ( ГТО)</p>	декабрь	руководитель ШСК.
<p>Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО</p>	<p>-нормативные документы  -положение о ВФСК ГТО  -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.</p>	Апрель-май	зам.дир по ВР, отв. за сайт
<p>Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО</p>	<p>- протоколы физической подготовленности,  - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств,  - результаты (мониторинг)</p>	В течение года	Зам.дир по ВР, руководитель ШСК.

**Мероприятия на 2020-2021 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в МКОУ «Янгикентская СОШ».**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
	Челночный бег 3х10 м	1	сентябрь
	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май

**План  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2020 - 2021 учебный год в МКОУ «Янгикентская СОШ».**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада школьников	В течение года (по плану)	ЗДВР., Учителя физ.культуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор, Зам. дир. по ВР.
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Руководитель ШСК , педагоги ДО
Проведение кросса с учащимися 1-11 классы	сентябрь	ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук., п.о., мед.раб.
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-8 классов.	октябрь	ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по футболу 5-8 классов.	октябрь	ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук.
Соревнования по волейболу для учащихся 9-11 классов	ноябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования среди школьного по ГТО	ноябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук,
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Учителя физ.культуры, кл.рук

Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов	декабрь - январь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-7классов	февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по Волейболу 8-11 классов	февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	ЗДВР, п.о., Учителя физ.культуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	май	Учителя физ.культуры, кл.рук

